

## **Preise und Reise-Daten Golden Cruises**

### **Nur Schiffs-Reise (ohne Ausbildung):**

05.10.19 - 12.10.19 Yoga-Wandern- Insel des Lichts - Griechenland  
Ab Kos Dodekanos Insel Route

1.199,- € / Person Vollpension - vegetarische Küche, frei Wasser, Kaffee, Tee,  
inkl. 1 Healing Massage 30 Min

1.999,- € / Person in Doppelkabine zur Einzelbelegung

12.10.19 - 19.10.19 Massage-Yoga-Meditation- Achtsamkeitstraining  
Ab Bodrum Kleopatra Route

1.199,- € / Person Vollpension - vegetarische Küche, frei Wasser, Kaffee, Tee,  
inkl. 1 Healing Massage 30 Min

1.999,- € / Person in Doppelkabine zur Einzelbelegung

Transfer ab Flughafen Kos, Bodrum, Dalamann und Izmir

### **Ausbildungs-Seminar-Reise: Golden Ayurvedic Healing Crusises**

erlernbare Qualifikation: Ayurvedic Healing Massage Practitioner (Anwender)  
05.10.19 - 19.10.19

Unterkunft und Reise:

2.000,- € / Person / 2 Wochen Vollpension - vegetarische Küche, frei Wasser, Kaffee, Tee

Ausbildung: Ayurvedic Healing Massage Practitioner (Anwender)

1.000,- € / Person / 2 Wochen

### **Fortgeschrittenen Ausbildungs-Reise: Golden Ayurvedic Healing Crusises**

erlernbare Qualifikation: Ayurvedic Healing Massage Therapist (Therapeut)  
09.05.2020 - 23.05.2020

Unterkunft und Reise:

2.000,- € / Person / 2 Wochen Vollpension - vegetarische Küche, frei Wasser, Kaffee, Tee

Ausbildung: Ayurvedic Healing Massage Therapist (Therapeut)

1.000,- € / Person / 2 Wochen

## **Inhalte Massage Ausbildung:**

### **1. Golden Ayurveda Healing Massage Practitioner (Anwender) 05.10.19 - 19.10.19**

#### **Ayurveda & Healing Content:**

##### A) Theorie:

Doshas  
Elemente  
Faszien-Lehre  
Gesundheit  
Prinzip Healing

##### b) Praxis:

Nacken, Kopf, Gesicht  
Rückseite: Füße, Beine,  
Rücken, Schultern, Arme  
Vorderseite: Füße, Beine  
Oberkörper

### **2. Golden Ayurvedic Healing Massage Therapist (Therapeut) 09.05.2020 - 23.05.2020**

Manuelle Therapie: Dorn/Breuss, Skribben, Gua-Cha  
Synchron - Massage: 4-Hand  
Marma: Energiepunkt-Massage  
Osteopathische Behandlungsmethoden  
Faszien-Lehre

Ernährung  
Praxis  
Prüfung Theorie & Praxis